semaine du 16 10 au 22 10

Régime : NORMAL

MEDIREST
Restauration & Services du Mieux-Être

Nom du Client : ……..……..……

Nom du bénéficiaire : ……

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MENU A	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour
	salade de tomare tarte au 3 fromage	pate de tete taboule	pomelos carotte rapee	salade de pate saucison a l ail	betteraves ciboulette p. de terre	celeri rave œuf dur	asperge pate de lapin
	SAUTE DE VEAU	LASSAGNE	SAUCISSE DE TOULOUSE	AIGUILLETTE DE POULET	BROCHETTE DE POISSON	PALERON DE BŒUF ET SES LEGUMES	CUISSE DE POULE
	PATE POELLE DE LEGUMES		LENTILLES H. VERT	COURGETTE PUREE	RIZ TOMATE PROCENçALE		POMMES BROCOLIS
	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte
	yaourt	fromage blanc	fromage	yaourt	fromage blanc	yaourt	fromage
	mousse au cafe	salade de fruit	fromage blanc aux fruit rouge	yaourt au fruit	fruit	riz au lait	paris brest

semaine du 23 10 au 29 10

Régime : NORMAL

MEDIREST
Restauration & Services du Mieux-Être

Nom du Client : ……..……..……

Nom du bénéficiaire : ……

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MENU A	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour
	comcombre betteraves	terrine de poisson macedoine mayo	carotte rapee saucisson sec	celeri vinaigrette salade de pate	maquereaux salade de riz	pate de foie brocolis en salade	œuf dur friand
	BROCHETTE DE DINDE PROVENçALE	STEACK HAVHE S. POIVRE	ESCALPOE DE POULET	BOUDIN AUX OIGNONS	DOS DE COLIN S. ARMORICAINE	SAUTE DE PORC	PINTADE ROTI
	PATE CHOU VERT	P. BOULANGERE H. VERT	SEMOULE COURGETTE	PUREE CAROTTE	PATE POIEAUX BECHAMEL	H, PLAT FLAGEOLET	P. NOISETTE CHOU FLEUR
	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte
	yaourt	fromage blanc	fromage	yaourt	fromage blanc	yaourt	fromage
	maetsro	salade de fruit	yaourt au fruit	creme patissierre	banan,e	fruit	tarte au pomme

semaine du 30 10 au 05 11

Régime : NORMAL

MEDIREST
Restauration & Services du Mieux-Être

Nom du Client : ……..……..……

Nom du bénéficiaire : ……

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MENU A	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour
	salade californiene œuf dur	salade de riz carotte rapee	crepe saucisson sec	salade de pate jambon blanc	salade de p. terre chou fleur	pate de campagne betteraves	jambon du pays salade composee
	PAUPIETTE DE VEAU	SAUCISSE DE TOULOUSE	ESCALOPE DE POULET	ROTI DE PORC	PARMENTIER DE POISSON	SAUTE DE DINDE	ROTI DE VEAU S. CHS
	PUREE COURGETTE	H. BLANC ET VEERT	PATE CHOU DE BRUXELLES	SEMOULE RATTA		RIZ AUX LEGUMES	POMMES SAUTEES CAROTTES
	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte
	yaourt	fromage blanc	fromage	yaourt	fromage blanc	yaourt	fromage
	crezme au chocolat	fruit	ananas au sirop	mousse	ile flottante	mousse cafe	tarte au fruit

semaine du 06 11 au 12 11

Régime : NORMAL

MEDIREST
Restauration & Services du Mieux-Être

Nom du Client : ……..……..……

Nom du bénéficiaire : ……

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MENU A	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour
	salade de pate cœur de palmier	rosette macedoine	œuf dur friand	comcombre charcuterie	salade de p. t. Saucisson a l ail	tranche de surimi carotte rapee	ratta froide pate en croute
	BOULETTE D AGNEAU	CUISSE DE POULET	COTE DE PORC PROVENçALE	ROUGAIL DE SAUCISSE	BEIGNET DE LA MER	BLANC DE POULET	CUISSE DE PINTADE
	PUREE H, VERT	CELERI BLA AU POIVRONS	PATE CHOU DE BRUXELLES	RIZ RATTA	PATE BROCOLIS	H. BLANC CAROTTES	POMMES RISSOLLEES TOMATES
	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte
	yaourt	fromage blanc	fromage	yaourt	fromage blanc	yaourt	fromage
	fruit	maestro	compote	fruit	mousse	riz au lait	eclair cafe

semaine du 13 11 au 19 11

Régime : NORMAL

MEDIREST
Restauration & Services du Mieux-Être

Nom du Client : ……..……..……

Nom du bénéficiaire : ……

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MENU A	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour
	pate de foie taboule	betteraves au olives quiche	tomate en salade salade au bleu	carottes rapee riz andalouse	saucisso a lail salade du chef	œuf dur salade de p. de terre	crepe macedoine
	ROTI DE DINDE	CHIPOLATTAS	POISSON MEUNIERE	BOULETTE DE VEAU	MARMITE DE POISSON	ROTI DE PORC AUX HERBES	CUISSE DE CANETTE
	PUREE COURGETTE	LENTILLES CHOU DE BRUXELLES	PATE RATTA	CHOU BLANC BRAISEE SEMOULE	RIZ BROCOLIS	H . BLANC CAROTTES	P. DE TERRE EN ROBE CELERI AU JUS
	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte
	yaourt	fromage blanc	fromage	yaourt	fromage blanc	yaourt	fromage
	fruit au sirop	fruit	compote	pgateau aux pommes	fruit	maestro	tarte alsacienne