10 07 au 16 07

Régime : NORMAL

MEDIREST
Restauration & Services du Mieux-Être

Nom du Client : ……..……..……

Nom du bénéficiaire : ……

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MENU A	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour
	salade de pate crepe	salade de chou saucissonsec	tomate au basilic s. de riz	comcombre s. charcutiere	poireaux vinaigrette s. de lentilles	terrine de canard carottes rapee	tomate en salade pate en croute
	SAUTE DE DINDE	HACHI PARMENTIER	ESCALOPE DE VOLAILLE	TOURNEDOS DE DNDE	HOKI S. TOMATE	PAUPIETTE DE VEAU	CUISSE DE PINTADE ROTI
	RIZ CREOLE CHOU FLEUR		CAROTTE PERSILLEE	PUREE TOMATE	SEMOULE LEGUMES PANACHES	TIAN DE COURGETTE A LA IL PATE	MELANGE DE LEGUMES POMMES
	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte
	yaourt	fromage blanc	fromage	yaourt	fromage blanc	yaourt	fromage
	compote de pomme	salade de fruit	yaourt	mousse	tarte au fruit	fruit	tarte normande

Semaine du 17 07 au 23 07

Régime : NORMAL

MEDIREST
Restauration & Services du Mieux-Être

Nom du Client : ……..……..……

Nom du bénéficiaire : ……

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MENU A	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour
	pate de foie melon	celeri rave tomate au thon	terrine depoisson concombre	carotte rapee s. de riz	friand au fromage courgette rapee	salade de pate crepe	rillette poireaux vinaigrette
	AIGUILLETTE DE POULET	COLIN S. CREVETTE	PALETTE DE PORC	PATE A LA BOLO	FILET DE LIEU NOIR	PAELLA AU POULET	CUISSE DE CANATTE
	RATTA RIZ	P. DE TERRE ET CAROTTES	LENTILLES POELLE DE LEGUMES	PATE	H. BLANC COURGETTE	RIZ PETIT POIS	POMMES NOISETTE H. PLAT
	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte
	yaourt	fromage blanc	fromage	yaourt	fromage blanc	yaourt	fromage
	fruit	mousse au cafe	salade de fruit	fromage blanc	fruit	banane poche	flan patissier

Semaine du 24 07 au 30 07

Régime : NORMAL

MEDIREST
Restauration & Services du Mieux-Être

Nom du Client : ……..……..……

Nom du bénéficiaire : ……

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MENU A	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour
	comcombre pizza	saucisson ail melon	salade fraicheur pate de campagne	tabouule œuf dur	salade de betterave maquereaux	salade de tomate friand	terrine de canard salade exotique
	PORTION DE HOKI S.	STEACK HACHE	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX HERBES	BROCHETTE DE DINDE	MOULE S. POULETTE	COTE DE PORC	ROTI DE VEAU S. FORERSTIERE
	POMME AU FOUR COURGETTE	PATE H. VERT	H. BEURRE PUREE	RATTA SEMOULE	RIZ BRUNOISE DE LEGUMES	POELLE DE LEGUMES	JEUNE CAROTTES POMMES SAUTEES
	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte
	yaourt	fromage blanc	fromage	yaourt	fromage blanc	yaourt	fromage
	mousse au cafe	melon ou pasteque	fromage blanc	riz au lait	salade nanane caramel	fruit	tarte au pomme

Semaine du 31 07 au 06 08

Régime : NORMAL

MEDIREST
Restauration & Services du Mieux-Être

Nom du Client : ……..……..……

Nom du bénéficiaire : …….

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MENU A	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour	potage du jour
	tomate echalottes quiche	terrine de poisson	comcombre œuf dur	melon pate de campagne	salade de riz asperge	saucison panache macedoine	pate en croute s. de foie de volaille
	ESCALOPE DE VOLLAILLE	NORMANDIN DE VEAU	CUISSE DE POULET	BEIGNET DE LA MER	PORTION DE HOKI S. CITRON	PALERON DE BŒUF S. CHARCUTIERE	PINTADE ROTI
	RIZ CREOLE CAROTTE PERSSILLEE	P. DE T. SAUTEE H. VERT	BLE AU JUS AUBERGINES A L A IL	PUREE COURGETTE SAUTEE	PATE FENOUIL	H. PLAT SEMOULE	POMMES NOISETTE TOMATE AU FOUR
	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte
	yaourt	fromage blanc	fromage	yaourt	fromage blanc	yaourt	fromage
	compate	donuts	fruit	mousse au chocolat	fruit	salade de fruit	gateau basque